

## آزمایشات چربی خون

✓ 12-14 ساعت ناشتایی رعایت شود.

### درمورد اندازه گیری تری گلیسرید و کلسترول:

✓ از دو هفته پیش از آزمایش، رژیم غذایی ثابتی رعایت شود.

✓ سه روز پیش از آزمایش، از مصرف الکل خودداری شود.

✓ در مورد تری گلیسرید حداقل 24 ساعت پیش از آزمایش از انجام ورزش های سنگین خودداری شود.

✓ در مورد کلسترول بهتر است پیش از آزمایش، به مدت سه هفته، وزن بدن ثابت باشد.

تهیه کننده

کارشناس پرستاری سمر محمدی